

Vereinsbrief 2/2018

Liebe Vereinsmitglieder,

SO 18.03.  -2° / -6° bedeckt ☁ 90 % 1.5 l/m ² * 0 h ♥ gefühlt -8° / -14°	MO 19.03.  -1° / -8° bedeckt ☁ 15 % * 2 h ♥ gefühlt -5° / -14°	DI 20.03.  1° / -7° sonnig ☀ 90 % 0.4 l/m ² * 7 h ♥ gefühlt -3° / -10°	MI 21.03.  2° / -5° bedeckt ☁ 0 % * 2 h ♥ gefühlt -1° / -6°
DO 22.03.  2° / -2° leichter Schneeschauer ☁ 80 % 1.5 l/m ² * 0 h ♥ gefühlt 1° / -4°	FR 23.03.  5° / -2° leicht bewölkt ☁ 0 % * 6 h ♥ gefühlt 2° / -4°	SA 24.03.  7° / 0° leicht bewölkt ☁ 0 % * 6 h ♥ gefühlt 5° / -2°	SO 25.03.  10° / -2° sonnig ☀ 0 % * 12 h ♥ gefühlt 9° / -6°

zugegeben, es fühlt sich noch nicht nach Frühling an. Er steht aber vor den Toren und scharrt mit den Hufen.

Zeit für mich Euch über die Neuigkeiten und Trainingsmöglichkeiten in unserem Verein noch einmal speziell hinzuweisen.

Mit der Sommerzeit Umstellung gibt es drei neue Trainingstermine für uns:

- Mittwoch's Radtraining ab dem 28.03. (Treffpunkt „Buntes Völkchen“)
- Freitag's Nordic Walking Training ab dem 30.03. (Ortsende Altdorf Ri. Hagenhausen)
- Freitag's Lauftraining ab dem 06.04. (Ortsende Altdorf Ri. Hagenhausen)

Es würde unsere Tourenleiter sehr freuen, wenn Ihr Euch daran zahlreich beteiligen würdet.

Mir persönlich ist es sehr wichtig Euch auf unsere neu gestaltete Wertungskarte im CharityCyclingCup hinzuweisen. Diese ist für 15 Euro in unserem Shop erhältlich und sollte für jedes Vereinsmitglied obligatorisch sein.



Hintergrund dieser im letzten Vereinsbrief bereits angesprochenen Organisation ist, dass wir von CharityCycling e.V. Namensgeber und Initiator dieser, wie ich finde großartigen Aktion, sind. Deshalb sollten wir vom Verein mit gutem Beispiel voran gehen und uns alle eine solche Karte besorgen.



Wer am Ende des Jahres an mindestens 8 Veranstaltungen des Cups teilgenommen hat bekommt ein neues Laufshirt kostenlos und hat darüber hinaus unseren Verein in der Region würdig vertreten.



Darüber hinaus möchte ich noch ein paar stolze Worte zum Cup selbst verlieren!

Es ist uns durch ein sehr gutes Konzept gelungen alle beliebten und engagierten Laufveranstalter in unserem Cup zu integrieren. Am Ende der Verhandlungen wurden es sogar mehr als Anfangs zu erwarten war. Darüber hinaus haben wir auch noch die GEWO Challenge gewinnen können. Dies macht uns sehr stolz, da wir auch im vergangenen Jahr sehr auf Inklusion gesetzt haben und dieses ehrenwerte Ziel damit weiter verfolgen können, Menschen mit Handicap in unserer Sportwelt zu integrieren. Bitte informiert Euch ausführlich über diese Events auf unserer Homepage – www.charitycycling.org.

Was passiert sonst noch so im Verein!

Beim **Datev Challenge Roth** gehen wir mit 3 Staffeln an den Start. Besonderes Augenmerk liegt dabei auf unserer Handicap Staffel. Mit 2 Startern der Special Olympics die den Schwimm und Laufpart übernehmen sowie unserem Starter Tim Kleinwächter mit seinem Tandem Piloten Peter Renner, welche in der Paracycling Nationalmannschaft erfolgreich fahren und eine Radzeit von unter 4:15 Stunden auf die 180 Km anstreben, sind wir sehr gut aufgestellt.

Die **Nordic Walking Füchse** unter der Leitung von Christine Reitenspieß waren beim Techniktraining in Bad Birnbach. Dort wurde die neueste und effektivste Technik von BLSV Trainerin Gundula Kruschke gelehrt. Vielen Dank dafür besonders an unser Teammitglied Margot Niedl die uns dazu eingeladen hatte.

Die **2. Bayerische Nordic Walking Meisterschaft im CharityCyclingCup 2018** wird von unserem Partner FSV Weißenbrunn im Rahmen des 11. Weißenbrunner Volkslauf am 28.04.2018 durchgeführt. Wir vom Verein sind hier als Mitorganisator für die Wettkampfleitung, Startnummern Ausgabe und das Schiedsgericht zuständig.

Das **Indoor Cycling Training** ist abgeschlossen, alle Teilnehmer hatten bei den abwechslungsreichen Stunden im Open Air Sportzentrum viel Spaß. Eine Fortsetzung unter der Leitung von Christine ist daher schon jetzt fest in unserem Jahresprogramm vorgesehen.

Der **1. Indoor Cycling Marathon in Rasch**, organisiert von unserem Vorstandsmitglied Florian Fischer ist voll im Soll. Die Rahmenbedingungen stehen nicht zuletzt durch das professionelle Engagement unseres stellvertretenden Vorsitzenden Markus Becker.

Wer von Euch noch **Vereinskleidung** bestellen möchte sollte dies bis Ende des Monats tun. Wir werden auf Grund von fehlenden Größen in unserem Sortiment nachbestellen und können Euch damit unsere günstigen Preise bis dahin garantieren. Also nicht zögern, eine zweites Shirt oder auch eine zweite Hose sind kein besonderer Luxus. Wie Ihr in den Zeilen oben lesen könnt, kann man unsere Farben auch mit Stolz tragen. Bestellungen bitte über unseren **Shop auf der Homepage**.

Bis Ende März stehen unsere **CharityCyclingTouren** für alle von Euch zur Verfügung. Bitte fahrt so oft es Euch möglich ist eine der schönen Touren in der Schwarzachtalplus Region ab. Sollten Unregelmäßigkeiten auftreten, erfahren wir dies lieber von unseren Vereinsmitgliedern als von Vereinsfremden Sportlern.

Damit bleibt mir nur noch Euch einen schönen Saisonstart zu wünschen. Bleibt mit Spaß bei der Sache, bleibt Gesund und denkt daran, wir sind ein Breitensport orientierter Verein. Im Training muss keiner dem anderen beweisen wie schnell er ist. Wir orientieren uns immer auch an den weniger Trainierten und versuchen damit allen den möglichst größten Spaßfaktor zu vermitteln.

In diesem Sinne, wir sehen uns draußen ;)

Der CharityCycling e.V.