



3. CharityCycling e.V. Indoor Cycling Marathon am Samstag, 07.11.2020

Ausschreibung

Veranstalter:

CharityCycling e.V.

Veranstaltungsort:

Turnhalle SV Rasch, Schleifmühlstrasse 4, 90518 Altdorf OT Rasch

Charakter der Veranstaltung:

Indoor Cycling Marathon über 12 Stunden zu Gunsten des Wilhelm-Löhe-Haus in Altdorf.

Teilnahmebedingungen:

Teilnahmeberechtigt sind alle, die am Tag der Veranstaltung ausreichend trainiert und körperlich gesund sind. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Wir empfehlen jedem Teilnehmer vor der Teilnahme einen Gesundheitscheck bei einem Arzt vorzunehmen. Eine Teilnahme mit Pulsmesser wäre ratsam, ist aber nicht erforderlich.

Team- und Einzelräder:

Bei Anmeldung stehen 62 Team- bzw. Einzelbikes und 10 Bikes die Stundenweise gebucht werden können zur Verfügung. Jedes Teambike wird vom Teamchef gebucht und mit Teamnamen benannt. Die zeitliche Einteilung des Bikes obliegt dem Teamchef.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt **ab dem 01.03.2020** über unsere Homepage www.charitycycling.org. Hier erfolgt eine Weiterleitung auf das Anmeldeportal der Firma ZEITGEMAESS GmbH. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldeschluss ist der 05.11.2020. Sobald alle Bikes ausgebucht sind wird die Anmeldung geschlossen. Eine Übersicht über freie Buchungszeiten der Stundenräder wird wöchentlich auf unserer Homepage aktualisiert.

Teilnahmegebühr:

Teambike oder Einzelbike 79,00 €

Einzelstunde 8,00 €

Jeder Teilnehmer bekommt am Check-In ein Teilnahmebändchen und Welcome-Präsent. Bitte bringt den unterschriebenen Haftungsausschluss, den Ihr von unserer Homepage runterladen könnt, mit oder füllt ihn vor Ort aus. Bei Teambikes dementsprechend für die weiteren Teilnehmer des Bikes.

Beginn der Veranstaltung:

Einlass Check-In für Teilnehmer: **9:00 Uhr**

Begrüßung und Einweisung in die Bikes: **9:30 Uhr**

Beginn der Veranstaltung: **10:00 Uhr**

Ende der Veranstaltung: **22:00 Uhr**

Bei dieser Veranstaltung steht der Spass und Gute Zweck im Vordergrund. Alle 12 Einheiten dauern ca. 50 Minuten mit einer jeweils 10 min. Pause zwischen den Einheiten. Jeder Teilnehmer kann frei entscheiden ob und wann er sein gebuchtes Bike nutzt.

Verpflegung:

Während der Veranstaltung werden Iso-Drinks oder Wasser kostenfrei vom Veranstalter gestellt. Trinkflaschen sind von den Teilnehmern mitzubringen (Bitte keine Glasflaschen). Weitere Verpflegung (Obst, Riegel, Kuchen usw.) sind während der Veranstaltung ebenfalls kostenfrei. Andere Getränke (Softdrinks, Kaffee usw.) werden gegen eine kleine Spende im Aufenthaltsraum im Obergeschoss ausgegeben.

Mitzubringen:

Feste Schuhe oder Radschuhe mit SPD-System (Radschuhe bitte erst am Rad anziehen). Aus hygienischen Gründen bitte zu jedem Bike ein Handtuch mitnehmen. Zur Reinigung der Bikes bei Wechsel stehen Papiertücher und Desinfektionsmittel zur Verfügung. Duschgelegenheiten gibt es während und nach der Veranstaltung vor Ort.

Haftungsausschluss:

Der Haftungsausschluss ist auf unserer Homepage als Download hinterlegt. Bitte bringt diesen unterschrieben zur Veranstaltung mit. Alternativ besteht die Möglichkeit diesen am Veranstaltungstag auszufüllen.

Parkmöglichkeiten:

Sind am Veranstaltungsort ausreichend vorhanden.